

Любимый многими отдых на зарубежных и отечественных курортах можно описать всего тремя словами: «**солнце, море и песок**». Популярность пляжного отдыха объясняется просто: он прекрасно расслабляет, дарит полезные «солнечные» и «морские» витамины и заряжает энергией на год вперед. Поклонники пляжного отдыха зачастую даже не тратятся на дополнительные развлечения: все, что им нужно для счастья - это место под солнцем. Кроме того, отдых у моря - идеальный вариант для тех, у кого мало свободного времени, а ярких эмоций хочется получить как можно больше. Долгих сборов пляжный отдых не требует, главное здесь - определиться, куда поехать.

Есть только один международный сертификат высшего качества пляжа - «Голубой флаг». Чтобы получить его, пляж должен соответствовать целому ряду критериев: чистая вода и дно, наличие буйков, зонтиков, лежаков, душевых кабин и многих других вещей, необходимых для удобства и безопасности отдыхающих. Если «Голубого флага» у курорта нет, это вовсе не означает, что пляж плохой - просто никаких других сертификатов не придумали, да и универсальной общемировой классификации пляжей тоже пока не существует. Поэтому пляжные курорты мира условно делятся на три категории:

- 1) Самые близкие и доступные курорты;
- 2) Престижные европейские курорты;
- 3) Пляжи далеких экзотических стран.

К первой категории относятся пляжи России, Украины, Болгарии, Черногории, Хорватии, Турции, Египта и Туниса. Курорты России и Украины не требуют акклиматизации (что особенно важно для детского пляжного отдыха), к тому же подходят тем, кто любит отдыхать у себя на Родине. С российскими курортами успешно конкурирует пляжный отдых в Сиде, Кемере, Белеке, Анталии и на других турецких курортах (зачастую он дешевле, качественнее и интереснее, чем у нас). Пляжный отдых в Египте по комфорту и качеству практически ни в чем не уступает Турции, зато загорать и купаться там можно даже зимой - это огромный плюс. А тем, кому не нравится восточный колорит, рекомендуем пляжный отдых в Болгарии, Хорватии и Черногории. Пляжи там, в большинстве своем аккуратны и бесплатны, популярен нудизм, что немыслимо в мусульманских странах.

Во вторую категорию попадают достаточно дорогие пляжи Европы. Пляжный отдых в Испании - это и легендарные Канарские острова (там можно загорать и купаться круглый год), и молодежные курорты Ибица и Мальорка. Пляжный отдых в Греции и Италии - это многочисленные пляжи Эгейского, Ионического, Средиземного, Адриатического и Тирренского морей, причем, большинство из них отмечено «Голубым флагом».

Третья категория - это Вьетнам, Китай, Индия, Куба, Ямайка, а также ОАЭ, Израиль и Марокко, которые пока еще считаются экзотическими странами. Пляжный отдых в этих странах привлекает туристов, прежде всего, своей экзотикой и национальным колоритом. Так, например, пляж Бай Чай во Вьетнаме находится под охраной ЮНЕСКО, как памятник природы и мировое наследие, Эс-Сувейра в Марокко особенно интересен

виндсерферам, Эй-Бокек в Израиле подарит удивительные ощущения от купания в Мертвом море, а Гоа - культовое место для паломничества дауншифтеров всего мира.